



# **„Sich leichter bewegen - Schmerzen ver(h)mindern !“**

## **Kurs mit Silvia Rall**

**Donnerstag 21. April + Donnerstag 7. Juli 2016**

**von 14.00 bis 15.30 Uhr**

(Der Termin für den letzten Übungsnachmittag der Reihe wird im Oktober sein)

**Übungsnachmittag im Vortragsraum der AOK.**

**Gäste sind eingeladen Unkostenbeitrag 10,-€/ÜE**

**Dienstag 31. Mai 2016**

**13.30 Uhr bis 15 Uhr**

**nur für RmH-Mitglieder Übungsnachmittag mit Pferd  
auf dem Rosenhof**

Ab **13.30 Uhr** richten wir gemeinsam die Pferde. Dabei machen wir  
in der Stallgasse und beim Spazieren zur Reithalle erste Aufwärmübungen

**Von 14.00 – 15.00 Uhr sind wir alle zusammen in der Reit-Halle.**

Anschließend besteht für Personen mit eigenem Pferd Gelegenheit zum  
Einzelunterricht mit Silvia Rall.

Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldung und Information unter 07433/5840 oder [www.reitenmithandicap.de](http://www.reitenmithandicap.de)**